



# Natur erleben - Programm 2012

Abschalten, entspannen, Neues entdecken, wohl fühlen...

## Modul 1 - Basis - Natur zum Anfassen

Sicherheit und Schutz (über richtiges Verhalten und Gefahren)  
Orientierung ohne Hilfsmittel (Achtsamkeit, Beobachtung)  
Pflanzen am Wegrand - Nutzen oder Gefahr (Gifte, Hilfe bei kleinen Wunden)  
Spiel und Kreativität

## Modul 2 - Forscher unterwegs

Spurensuche (welche Tiere leben hier)  
Leben in & am Wasser (Pflanzen & Tierwelt)  
Bionik - was Technik & Natur gemeinsam haben

## Modul 3 - Kraut und Blüte

Kräuter finden und erkennen  
Standort und Bestimmung  
Ernte und Verwendung  
Kräuterjause

## Modul 4 - BewusstSEIN

Atmen - Abschalten - Loslassen  
freie Atmung ist freier Geist  
sich wieder spüren (Barfußgang, kneipen)  
Kraft tanken (Metaphern für sein Leben finden)

## Modul 5 - Stein auf Stein

Geologie unter unseren Füßen  
von Bergmandln und Zwergen  
Steine suchen und erkennen  
Landart - Gestalten mit Steinen

## Modul 6 - Märchen und Sagen

sagenhafte Plätze finden - erspüren und erinnern  
Zeit nehmen und zur Ruhe kommen  
zuhören und im Geiste Bilder malen  
Gestalten mit Steinen

**Dauer:** mindestens 2,5 Stunden, max. 16 TN

**Kostenbeitrag:** abhängig von Dauer und Aufwand, ab € 120,-